

あま市少林寺拳法連盟

●代表者／松浦 茂光 ●連絡先／090-6593-2088・smat@nifty.com

少林寺拳法は、剛柔一体の護身の技術です。勝つ事ではなく負けない事を目的としていますから、格闘術とは考え方や技術体系が根本的に異なります。誰もが身を護るためには、力やスピードが劣っていても、負けない技術が必要です。従って、護身術である少林寺拳法は、子供から大人まで性別・体格・体力に関係なく取り組む事ができます。自分と大切な人、そして正義を護るために、楽しみながら心と身体を鍛えましょう。

所属団体・活動状況

【あま市少林寺拳法連盟（七宝）】

- 活動場所／七宝総合体育館 柔道場
- 活動日時／毎週土曜日 18：45～21：00

【あま市少林寺拳法連盟（甚目寺）】

- 活動場所／甚目寺総合体育館 会議室・弓道場
- 活動日時／毎週水曜日 19：00～21：00、毎週土曜日 18：00～21：00

親子で 少林寺拳法

一緒に学びませんか？



子育ても
落ち着いてきたし、
なにか新しいこと
始めたいな



困ってる
友だちの力に
なりたかった
なあ……



強い
お姫さまに
なりたい!!



最近子ども
なに話していいか
わからないなあ……

体も重たく
なってきたし、
なにか運動でも
やるのかな

見学は随時可です。
親子・家族での
参加も歓迎します。

あま市少林寺拳法連盟 少林寺拳法クラブ (甚目寺)

場所：あま市甚目寺総合体育館

日時：毎週土曜日 18時～・毎週水曜日 19時～

対象：年齢5歳以上大人まで(性別・体力・体格は問いません)

お問い合わせ先 090-6593-2088 (松浦)



SHORINJI KEMPO
少林寺拳法



あま市少林寺拳法連盟 少林寺拳法クラブ (七宝)

場所：あま市七宝総合体育館

日時：毎週土曜日 18時15分～

対象：年齢5歳以上大人まで(性別・体力・体格は問いません)

お問い合わせ先 090-5607-4334 (日比野)



SHORINJIKEMPO