

ソフトテニス教室実施要項

1 目 的

ソフトテニスの競技について、広く市民を対象とした教室を開催することにより、競技人口の増加を図り、市民の継続的な運動習慣のきっかけづくりとし、健康増進・体力向上効果による明るく豊かな市民生活の実現を目指すものとする。

また、高度な技術の習得や目的を持った運動をすることにより、市民の競技意識の向上を促し、競技種目全体の成熟度を高めるとともに、地域スポーツの振興に資することを目的とする。

2 主 催 あま市スポーツ協会

3 主 管 あま市ソフトテニス連盟

4 対 象 あま市内在住、在勤、在学で高校生以上の方（中高年の方も歓迎）

5 募集人員 10名

6 募集期間 8月1日（土）～9月18日（金）
※定員になり次第締め切り

7 申込場所 甚目寺・七宝総合体育館（月曜日休館）、
美和公民館（木曜日休館）窓口

8 開催期間 10月3日（土）、17日（土）、11月14日（土）、21日（土）、
1月9日（土）、16日（土）（全6回）

時間 午前9時～11時

9 開催場所 甚目寺体育館メインアリーナ

10 受講料 2,500円（スポーツ保険代を含む。）

11 そ の 他

- (1) 教室開催中の疾病・傷害については、応急処置を行い、その後の対応は保険の範囲内とする。
- (2) 受講料支払後の受講者の都合による不参加には、受講料は返却しない。
- (3) 振替講習は行わないので、できるだけ欠席ないよう参加すること。
- (4) 水筒、タオル等必要な場合は各自用意すること。
- (5) 体育館のため、体育館シューズが必要です。
- (6) ラケットをお持ちの方は、ご持参ください。お持ちでない場合は貸し出します。