

## 青栄柔道クラブ

あま市内で柔道を指導して 35 年以上になる、青栄柔道クラブです。小中学生をメインに練習していますが、高校生・社会人の方も一緒に汗を流しています。厳しい勝利主義のような練習ではなく、まずは柔道を楽しんで続けていけるようになっています。

未経験の方大歓迎。運動不足解消に、自分の身を守る護身用に。

小学生～大人の方までどうぞ！

- 活動場所／甚目寺総合体育館 武道場
- 活動時間／毎週木曜日・土曜日 19：00～20：45 ※祝日と重なった場合は休み
- 代表者／井村 一男
- 連絡先／052-441-8020

