

美和柔道会

美和柔道会は美和中学校誠友館柔道場で週 2 回、小学生から一般の方まで練習をしています。

柔道は礼に始まり礼に終わる。正しい礼儀が身につけることができます。また受け身を習得することにより怪我のしにくい体を作れます。

年に数回の試合やイベントを通じて楽しい仲間を作りましょう！

見学は練習日にお気軽にお越しください。

●活動場所／美和中学校 誠友館柔道場

●活動時間／毎週火曜日・金曜日 19：30～22：00（祝日休み）

●ホームページ／<https://www.facebook.com/profile.php?id=100054464229217>
(Facebook)

●代表者／石塚 吾歩路

●連絡先／090-4195-6298（杉浦）

